



# Mitzvah Day<sup>365</sup>

Mitzvah Day Deutschland ist eine Initiative des  
**Zentralrats der Juden in Deutschland**

## Was braucht's für: Mitzvah Day Sonnenschein für Senioren

Besuchen Sie ein Seniorenwohnheim oder Pflegeheim und unterhalten Sie deren Bewohner und das Personal.

### Vor dem Mitzvah Day

- Suchen Sie eine Pflegeeinrichtung bei Ihnen vor Ort.
- Nehmen Sie Kontakt auf, um:
  - zu erfahren, ob sie eine Gruppe am Mitzvah Day überhaupt empfangen wollen;
  - herauszufinden, welche Gruppengröße sie bevorzugen und was die beste Zeit für einen Besuch ist;
  - herauszuhören, ob es einzelne Aktivitäten gibt, die sie bevorzugen – Lesen, Spielen, Musik, Singen etc.
  - nachzufragen, ob irgendwelche sicherheitstechnischen Voraussetzungen o.a. existieren und informieren Sie ihre Freiwilligen gegebenenfalls darüber.
  - Suchen Sie eine Pflegeeinrichtung bei Ihnen vor Ort.
- Melden Sie Ihr Projekt auf der Mitzvah Day Website an: [www.mitzvahday.de](http://www.mitzvahday.de) .
- Gehen Sie schon vorher in die Einrichtung, um mit Ballons etc. zu dekorieren.
- Vergewissern Sie sich, dass Sie die Daten der Kontaktperson in der Einrichtung haben und die Besuchszeiten und Aktivitäten abgestimmt sind.
- Organisieren Sie die Anreise für Ihre Gruppe. Die Freiwilligen sollten gleichzeitig ankommen. Gegebenenfalls Mitfahrgelegenheiten organisieren.
- Bitten Sie einen Freiwilligen, Fotos zu machen.
- Planen Sie, was Ihre Gruppe vor Ort machen wird, z.B. falls einer Gitarre spielen kann, bitten Sie ihn, diese mitzubringen.

### Am Mitzvah Day

- Bei diesem Projekt ist Pünktlichkeit wichtig. Zuspätkommende Gruppen können den Zeitplan der Einrichtung durcheinanderbringen, die Bewohner enttäuschen und das Personal frustrieren.
- Seien Sie auf allgemeines Plaudern und Gesellschaft vorbereitet.
- Bevor Sie gehen und nach dem Dank an alle Beteiligte könnten Sie nachfragen, ob sich die Einrichtung auch an anderen Tagen über Besuche von Freiwilligen freuen würde...
- Und dann bitte noch ein Foto an uns mailen ☺

Kontakt: Team Mitzvah Day  
**mitzvahday@zentralratderjuden.de**  
Tel.: 030-38 44 56-334 (Mo – Frei 9 bis 14 Uhr)